

詳細データ一覧表(エクセル)

	ナビ	エコワット	タップ	電球	センサー	家計簿	冷暖房	家族	冷蔵庫	冷蔵庫	テレビ	テレビ	掃除機	ジャー	使わない	電気製品	小計	ガスコンロに かける時は、鍋底 の水滴を拭く	ガスコンロの 火種を 長くつけない	火力をおさえ て省エネする	ガスコンロの 炎は鍋の底から み出さないように お風呂は続け て入浴する	小計	食器洗いの時 は、水を出しつ ぱなしにしない	食器や鍋は古布 などで汚れを落 とす		
A1	1	1	1	1	1	1		10	10	10	10	5	10	10	5	10	0	80	10	10	10	10	50	10	10	
A2	1	1	1	1	1	1		0	10	5	10	0	0	0	0	0	0	25	10	10	0	5	30	0	0	
A3	1				1	1		10	10	10	10	10	0	0	0	10	0	70	10	10	5	5	40	10	10	
A4	1			1	1	1		10	10	10	5	5	10	10	0	10	5	75	10	10	10	5	10	45	10	10
A5	1			1	1	1	1	5	5	5	10	10	5	10	10	10	0	70	5	10	10	10	10	45	10	10
A6	1	1	1	1	1	1		10	10	10	10	5	10	10	10	10	5	90	10	10	10	10	0	40	10	0
A7	1		1	1	1	1		10	10	5	10	0	10	10	0	10	0	55	10	10	10	10	10	50	10	5
A8	1	1	1	1	1	1		10	10	10	10	10	0	10	0	5	0	65	10	10	5	10	10	45	10	10
A9	1	1		1	1	1	1	10	10	10	10	0	10	10	0	10	5	75	0	10	0	10	0	20	5	5
A10	1				1	1		5	10	10	10	0	0	10	10	10	0	65	10	10	5	10	10	45	5	10
B1	1				1	1	1	5	0	5	0	0	5	10	5	10	10	50	5	10	10	0	0	25	0	5
B2	1	1	1	1	1	1	1	10	10	5	10	5	0	10	10	10	10	80	0	10	0	5	5	20	5	10
B3	1				1	1	1	5	10	5	10	5	5	10	10	10	5	75	10	10	10	10	10	50	10	0
B4	1		1		1	1	1	10	10	5	10	10	10	10	10	10	5	80	10	10	10	10	10	50	0	10
B5	1	1	1	1	1	1	1	5	0	10	5	5	5	10	10	5	10	65	0	10	10	5	10	35	10	10
B6	1				1	1	1	0	10	5	5	10	0	10	0	10	0	50	10	10	10	10	10	50	10	0
B7	1		1		1	1	1	5	5	10	10	0	10	10	10	10	5	75	10	10	10	10	10	50	5	5
B8	1		1	1	1	1	1	5	5	0	10	0	0	10	0	10	0	40	0	10	10	10	10	40	10	10
B9	1				1	1	1	0	0	0	0	5	0	5	5	0	0	15	0	5	0	0	5	10	5	0
B10	1	1	1	1	1	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	10	10	55	10	10	10	10	40	5	10	
C1	1	1	1	1	1	1	1	10	10	10	10	5	10	10	10	10	10	95	10	5	5	10	5	35	10	5
C2	1	1	1	1	1	1	1	5	10	10	5	5	5	10	5	10	10	75	10	10	5	5	10	40	0	5
C3	1	1			1	1	1	0	0	5	0	0	0	10	0	0	10	25	5	10	10	10	10	45	10	0
C4	1		1	1	1	1		0	0	5	5	0	0	5	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0
C5	1		1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	10	0	0	0	5	5	0	0	5
C6	1		1	1	1	1	1	0	5	0	5	0	10	0	0	0	0	20	10	10	10	0	0	30	0	0
C7	1		1	1	1	1	1	0	0	10	10	5	10	10	0	5	0	50	10	10	10	10	10	40	5	5
C8	1	1	1	1	1	1	1	10	0	0	10	0	5	10	0	10	10	55	10	10	10	10	10	50	10	0
C9	1	1	1	1	1	1	1	10	5	0	10	0	0	10	10	0	0	45	10	10	10	10	10	50	10	5
C10	1	1	1	1	1	1	1	5	5	0	10	10	5	10	0	0	0	45	10	10	10	10	10	40	0	0
D1	1				1	1		10	5	5	0	0	0	0	0	5	10	35	5	5	5	10	5	30	0	10
D2	1	1	1		1	1	1	5	0	10	10	5	0	10	10	10	10	70	5	10	5	10	10	40	5	5
D3	1	1	1					0	5	5	10	5	5	5	0	5	5	45	5	5	5	10	5	30	5	10
D4	1	1	1			1		5	5	5	10	5	5	5	0	10	10	60	0	5	10	10	10	35	0	10
D5	1							5	5			5				10	25	0	5	5	10	5	25	0	10	
D6	1	1			1	1		5	0	5	0	0	0	0	0	0	10	20	0	5	5	0	15	0	5	
D7	1	1			1	1		5	5	5	10	5	5	10	5	5	10	65	5	5	10	10	10	40	10	10
D8	1	1	1	1	1	1		0	5	5	10	0	0	0	0	0	25	0	5	5	10	5	25	5	10	
D9	1	1	1		1	1		5	5	5	10	5	5	10	0	5	10	60	5	5	10	10	5	35	5	10
D10	1	1	1		1	1		0	5	0	5	0	0	0	0	5	10	25	0	5	0	5	15	10	10	
E1	1					1		0		10	10	5	10	10	0	10	10	65		10		10	30	0	10	
E2	1					1	1	0	10	5	5	0	5	10	0	10	5	50	10	10	5	5	0	30	10	5
E3	1	1				1		0	5	5	5	10	5	10	5	10	10	65	10	10	10	10	10	50	0	10
E4	1	1				1	1	5	0	5	10	5	0	5	0	0	0	30	10	10	10	10	10	50	10	5
E5	1	1	1	1	1	1		0	5	5	0	5	10	10	5	0	40	10	10	10	0	10	40	0	5	
E6	1	1	1					10	10	5	5	10	10	10	10	10	10	90		0	0	10	5	15	5	5
E7	1	1	1	1	1	1	1	5	5	5	10	10	5	5	5	5	0	55	0	10	0	10	0	20	10	0
E8	1	1	1		1	1	1	5	5	5	10	5	10	10	5	10	5	70		10	10	10	10	40	5	0
E9	1					1		5	5	5	10	10	5	10		10	60		5	10	10	10	35	0	5	
E10	1	1	1	1	1	1	1	5	10	10	10	10	10	10	10	10	95	10	10	10	10	10	50	10	10	
小計	50	29	29	29	42	25																				

1:ナビ等5点セットの活用及び環境家計簿記録状況点検記録 (1:活用、空欄:未活用) 2:エコライフ度チェック結果(事業実施前 エコライフ度チェック表はP20 (3段階に評価し、点数を、実行:10点、中程度実行:5点、実行していない:0点としました))

小計	て入浴するようにする	お風呂は続ける	ガスコンロの炎は鍋の底からはみ出さないように	ガスコンロの省エネする	長くつけない	火力をおさえ	ガスコンロにかけるときは、鍋底の水滴を拭く	ガスコンロに	小計	洗濯は、まてて洗い、お風呂の水を再利用する	水を流しながら歯磨きや洗顔をしない	節水シャワーヘッドなどの節水器具を使う	食器洗いの時は、水を出しっぱなしにしない	汚れのひどい食器や鍋は古布などで汚れを落とす	小計	買物には買物を簡単にしておく	詰め替えのできる商品を買う	紙パック、トレットボトルは回収に出す	新聞、雑誌、ダンボール、古布は回収に出す	ケットへ出す	ザイヤフリーマー	小計	近くの買い物に心がける	は、徒歩や自転車の利用を心がける	圧は適性にする	自動車のアイドリングストップに心がける	自動車の空気まにしない	自動車を無駄な荷物を積んだままにしない	急発進、急加減しないように心がける	小計
85	10	10	10	10	10	10	10	10	50	10	10	0	10	10	40	10	5	10	10	0	0	35	10						10	
65	10	10	10	10	5	5	5	5	40	5	5	10	5	0	25	0	5	10	10	0	0	25							10	
70	10	10	10	10	10	10	10	10	50	10	10	0	10	0	30	5	5	10	10	10	10	40	10						10	
80	10	10	10	10	5	10	10	10	45	10	10	0	10	10	40	0	5	10	10	10	10	35	10						10	
70	5	10	10	10	10	10	10	10	45	10	10	0	10	10	40	5	10	0	0	0	0	15	10						10	
95	10	10	10	10	10	10	10	10	50	10	5	10	10	10	45	5	10	10	10	10	10	45								
100	10	10	10	10	10	10	10	10	50	10	5	10	5	10	40	0	10	10	5	5	5	30								
70	10	10	5	10	10	10	10	10	45	10	10	0	10	0	30	0	5	10	10	10	10	35	10						10	
75	0	10	0	10	0	10	0	0	20	5	5	0	5	5	20	10	10	10	5	5	5	40	10						10	
70	10	10	5	10	10	10	10	10	45	5	10	0	10	5	30	10	10	10	10	0	0	40	10						10	
85	10	10	10	10	5	10	5	10	45	10	10	0	10	0	30	0	10	10	0	0	0	20	10						45	
85	5	10	0	5	5	5	5	5	25	10	10	0	5	0	25	5	10	10	0	0	0	25	10	10	10	10	10	10	50	
100	5	10	10	10	10	10	10	10	45	10	0	0	10	10	30	10	10	10	10	10	10	50	10						10	
80	10	10	10	10	10	10	10	10	50	0	10	0	5	10	25	5	5	10	0	0	0	20	10						10	
90	0	10	10	10	10	10	10	10	40	10	10	10	10	10	50	10	10	5	10	0	0	35	10	10	10	10	10	0	40	
65	10	10	10	10	10	10	10	10	50	10	0	0	10	10	30	5	10	10	0	0	0	25	10						10	
100	10	10	10	10	10	10	10	10	50	10	10	10	10	10	50	10	10	10	10	5	5	45	10						10	
75	0	10	10	10	10	10	10	10	40	10	10	5	5	5	35	5	10	10	5	10	10	40	10						20	
45	5	5	0	0	0	10	10	10	20	5	0	5	0	0	10	0	5	10	10	10	10	35	10	0	0	0	0	0	10	
95	10	10	10	10	10	10	10	10	40	10	10	10	10	10	30	10	5	10	10	10	10	35	10						10	
100	10	10	5	10	10	10	10	10	45	10	5	10	5	10	40	10	10	10	10	10	10	50	10	5	10	10	10	10	45	
100	10	10	10	10	10	10	10	10	50	10	10	10	5	10	45	10	10	10	10	0	0	40	10	10	10	10	10	10	50	
40	10	10	10	10	10	10	10	10	50	10	5	10	5	0	30	0	5	10	5	5	5	25	10						40	
70	5	5	5	5	5	5	5	5	25	5	5	5	10	10	35	5	10	10	10	10	10	45	10						45	
50	5	5	5	5	5	5	5	5	25	5	5	5	5	5	25	5	0	10	10	10	10	35	10	10	10	10	5	10	45	
65	10	5	10	5	5	5	5	5	35	0	5	5	10	5	25	0	10	10	10	0	0	30	0	10	10	10	10	0	30	
85									40	10	10				20															
80	10	10	10	10	10	10	10	10	50	10	0	5	10	5	30	0	10	10	10	5	5	35	10	10	10	10	10	10	50	
95	10	10	10	10	10	10	10	10	50	10	5	0	10	0	25	5	10	10	10	10	10	45	10	10	10	10	10	10	50	
100									40	5	0	0	10	10	25	10	10	10	10	10	10	50								
55	10	10	10	10	10	5	5	5	45	5	10	0	10	0	25	5	10	10	10	10	10	45	10						10	
55	0	5	0	10	10	10	10	10	25		5	0	0	10	15	5	10	0	0	0	0	15	10	10	10	0	10	0	40	
65	10	10	10	10	10	5	5	5	45	5	10	0	10	10	35	5	10	10	5	5	5	35	10	5	5	5	10	10	35	
85									40	5	10	10	10	10	45	10	10	10	10	5	5	45	10						10	
45	0	10	5	0	5	5	5	5	20	0	5	0	0	10	15	10	10	10	10	0	0	40	10						10	
90	10	10	10	10	10	10	10	10	50	10	10	10	10	10	50	5	10	10	10	10	10	45								
50	5	10	10	10	10	10	10	10	35				10	10	20	5	5	5				15	10	10	5	5	10	0	40	
80	10	10	10	10	10	5	5	5	45			0	10	0	10	5	10	10		10	10	35	10						10	
45	5	5	0	5	5	10	10	10	25	10	10	0	5	0	25	5	0	5	10	0	0	20	5	10	10	10	5	0	30	
70									30	10	10	10		10	40	10	5	10	10	0	0	35								
55	10	10	10	10	10	5	5	5	45	10	5	0	10	0	25	0	10	0	10	0	0	20	10	5	5	10	10	10	40	
65	10	10	10	10	10	10	10	10	50	0	10	10	5	10	35	0	10	0	0	0	0	10								
70	10	10	10	10	10	10	10	10	50	10	10	0	5	10	35	10	10	10	10	0	0	40	5	5	5	5	5	5	25	
75	10	10	10	0	10	10	10	10	40	5	5		5	5	20	10	10	10	10	0	0	40								
90									20	5	10		0	10	25	0	10	0	10	0	0	20								
80	10	10	0	10	10	0	0	0	30	10	0	0	0	0	10	0	10	10	10	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0	
90	10	10	10	10	10	10	10	10	40	10	5		10	5	30	0	5	0	0	0	0	5								
70									40	0	10	0	10	0	20	10	0	10	5	0	0	25								
95	10	10	10	10	10	10	10	10	50	10	10	10	10	10	50	10	10	10	10	0	0	40	10	10	10	10	10	10	50	